



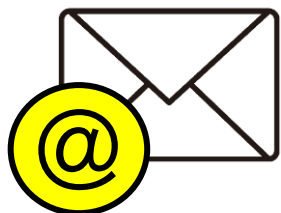
健康サポートアプリ



01 事前準備

ご登録前に以下をご用意ください

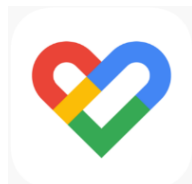
普段ご利用の
メールアドレス



Google
アカウント



Google Fit
アプリ



ヘルスコネク
アプリ



Android OS14以上は
インストール不要

- ・端末によって、GoogleFit登録時、ヘルスコネク連携を聞かれることがありますが、「はい」で進めてください
- ・GoogleFitは事前にGoogleアカウントとの連携を実施してください

02 アプリをダウンロード

「アスリゴ」アプリのダウンロードを行います

GooglePlayストア から「アスリゴ」で検索をし、ダウンロードしてください
※ダウンロードには別途通信料がかかります



〔対応機種〕

Android11.0以上のスマートフォン

推奨解像度:w1,440 w1,080 w720(※)

※上記以外の解像度でアプリを表示した場合、画面が崩れる可能性があります

「アスリゴ」をインストールする際のGoogleアカウントは、
「Google Fit」と同じアカウントを選択してください。

03 メールアドレス登録

メールアドレスを登録します

1



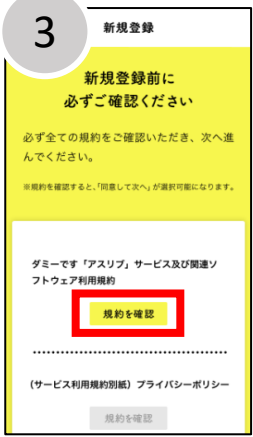
インストールしたアプリを起動し「次へ」をタップ

2



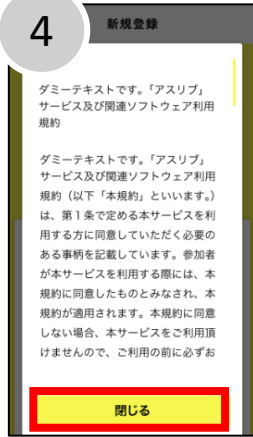
「新規登録」をタップ

3



全ての項目の「規約を確認」をタップし、規約内容を確認

4



規約を読み終えたら「閉じる」をタップし確認完了

5



「同意して次へ」をタップ
※すべての規約(3項目)を確認すると「同意して次へ」タップ可能になります

6



参加事業を選択し
アスリブで参加の場合は「その他」をタップ
自治体で参加の場合は該当する市町村をタップ

7



参加事業選択後、メールアドレス/パスワード/生年月/性別/都道府県/市区町村名/ニックネーム/友達紹介番号(お持ちの方)を入力し「登録」をタップ

8



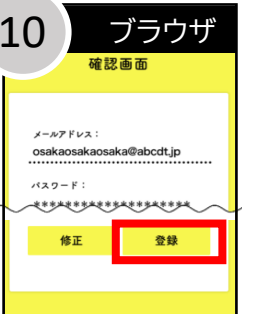
「戻る」をタップ。
登録したメールアドレスに確認用メールが送信されます。

9



確認用メールが登録メールアドレスに送信されるので、本文の青いURLをタップし、確認画面に遷移

10



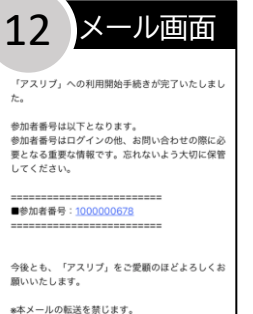
登録内容を確認し、「登録」をタップ

11



登録完了メールが、登録メールアドレスに送信され、登録完了

12



届いた登録完了メールは大切に保管してください

©ASLIV

【2】

04 ログイン

本人情報、本人確認書類の登録をし、
アプリ登録は完了です



1 アスリブアプリを起動し「ログインはこちらから」をタップ



2 登録したメールアドレス/パスワードを入力し「ログイン」をタップ
(メールアドレスの代わりにメールで通知された参加者番号でも可)



3 歩数権限付与案内で「OK」をタップ



4 「アプリの権限」をタップ



5 アクセスが許可されていないアプリから「アスリブ」をタップ



6 「歩数」は必須でON
「体重」、「心拍数」、「睡眠」
「血圧」は毎日の健康記録で自動連携するものをON

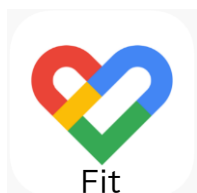
7 戻るボタンで、ヘルスコネクトの画面を終了後「手順05 Google Fitと同期」へ

※「体重」自動連携時、
「身長」をON
身長はFitから連携されBMI計算に利用されますがヘルスコネクトは権限付与から30日前以降のデータを取得するため、BMIが「-」の場合は、Fitから身長を今日で再登録してください。

05 Google Fitと同期

「ヘルスコネク」和「GoogleFit」を同期し、
さあ、アスリボをはじめましょう

1



端末の「Google Fit」を開きます

2



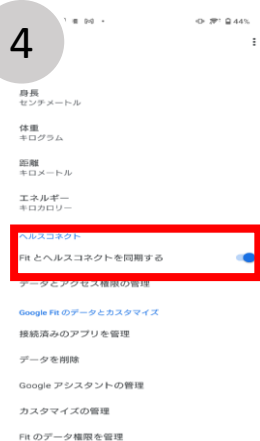
右下の「プロフィール」をタップ

3



プロフィール画面で
右上の「設定」をタップ

4



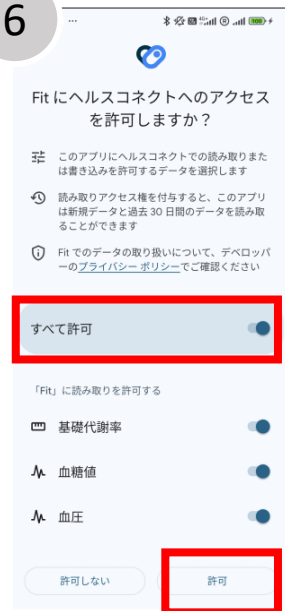
「Fitとヘルスコネク」を
同期する」をオンにして
GoogleFitを閉じます

5



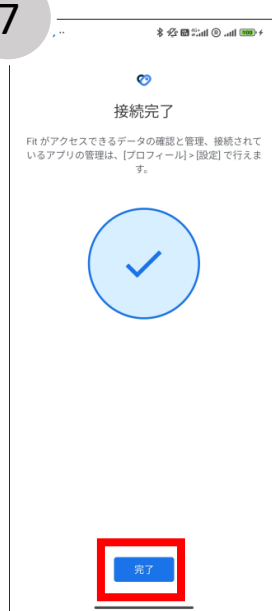
右下の「設定」をタップ

6



「すべて許可」をタップ
右下の「許可」をタップ

7



「完了」をタップ後
Fitを閉じる

8



ヘルスコネク」の連携
設定は完了です。
さあ、アスリボをはじめ
ましょう！

端末によってGoogleFit登録時にヘルスコネク」との連携を設定することがあり、④「Fitとヘルスコネク」を同期する」がオンになっていることがあります
が、その際は一旦オフ後④から設定して下さい。

06 GoogleFit以外のアプリ利用

GoogleFit以外の健康データ
取得アプリをご利用の場合

ご利用の健康データ取得アプリとヘルスコネクトを同期してからご利用ください



ログイン時に「Google Fit」インストールのメッセージが表示されます

「以降このメッセージを表示しない」をチェック「×」ボタンで閉じてください

ご利用の健康データ取得アプリからヘルスコネクト経由でご利用いただけます

■お問い合わせ

アスリブ事務局

TEL:06-4796-6011

受付時間:10:00~17:00(土日祝、12/29~1/3除く)



アスリブ

検索

