



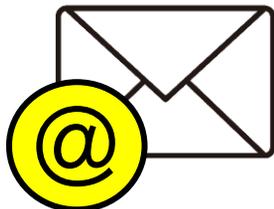
健康サポートアプリ



## 01 事前準備

ご登録前に以下をご用意ください

普段ご利用の  
メールアドレス



Google  
アカウント



Google Fit  
アプリ



ヘルスコネク  
アプリ



Android OS14以上は  
インストール不要

端末によって、GoogleFit登録時、ヘルスコネク連携を聞かれることがありますが、「はい」で進めて下さい。

## 02 アプリをダウンロード

「アスリゴ」アプリのダウンロードを行います

GooglePlayストア から「アスリゴ」で検索をし、ダウンロードしてください  
※ダウンロードには別途通信料がかかります



〔対応機種〕

Android11.0以上のスマートフォン

推奨解像度:w1,440 w1,080 w720(※)

※上記以外の解像度でアプリを表示した場合、画面が崩れる可能性があります

「アスリゴ」をインストールする際のGoogleアカウントは、「Google Fit」と同じアカウントを選択してください。

## 03 メールアドレス登録

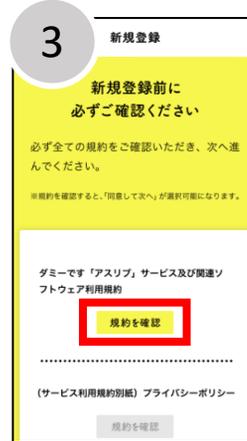
メールアドレスを登録します



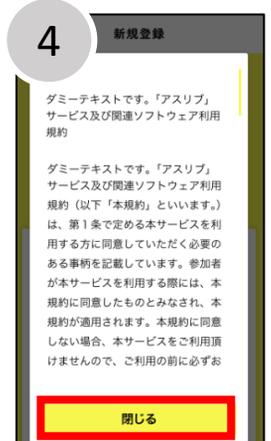
インストールしたアプリを起動し「次へ」をタップ



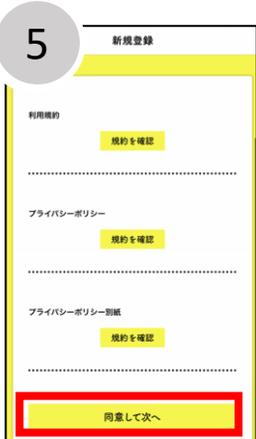
「新規登録」をタップ



全ての項目の「規約を確認」をタップし、規約内容を確認



規約を読み終えたら「閉じる」をタップし確認完了



「同意して次へ」をタップ  
※すべての規約(3項目)を確認すると「同意して次へ」タップ可能になります



参加事業を選択し  
アスリブで参加の場合は「その他」をタップ  
自治体で参加の場合は該当する市町村をタップ



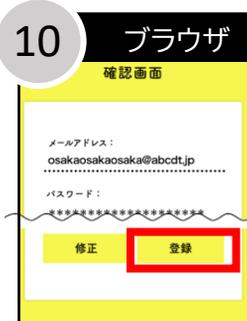
参加事業選択後、メールアドレス/パスワード/生年月/性別/都道府県/市区町村名/ニックネーム/友達紹介番号(お持ちの方)を入力し「登録」をタップ



「戻る」をタップ。登録したメールアドレスに確認用メールが送信されます。



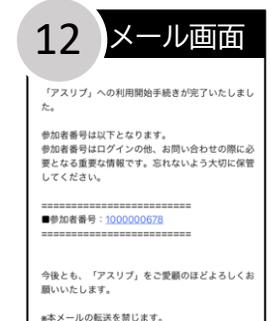
確認用メールが登録メールアドレスに送信されるので、本文の青いURLをタップし、確認画面に遷移



登録内容を確認し、「登録」をタップ



登録完了メールが、登録メールアドレスに送信され、登録完了



届いた登録完了メールは大切に保管してください

## 04 ログイン

本人情報、本人確認書類の登録をし、アプリ登録は完了です  
さあ、はじめましょう



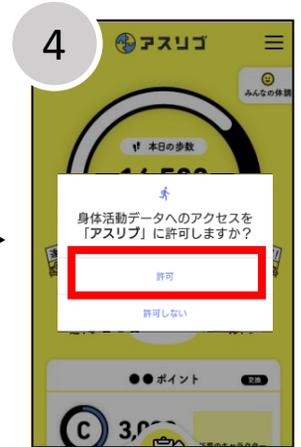
1 アスリブアプリを起動し「ログインはこちら」をタップ



2 登録したメールアドレス/パスワードを入力し「ログイン」をタップ  
(メールアドレスの代わりにメールで通知された参加者番号でも可)



3 歩数を連携するためにGoogle Fitとの連携を行います。「Googleにログイン」をタップ



4 アクセスの連携「許可」をタップ



5 Google Fitと同じアカウントを選択し、アカウント名をタップ



6 さあ、アスリブをはじめましょう！

## 05 ログイン(ヘルスコネクト設定)

ヘルスコネクトの設定  
をします



1 歩数権限付与案内で「OK」を  
タップ

2 「アプリの権限」をタップ

3 「アスリブ」をタップ

4 「歩数」、「エクササイズ」  
は必須でオン  
※アスリブから手入力する  
項目はオフ

5

戻るボタンで、ヘルス  
コネクトの画面を終了

## 06 健康データ連携方法切替 2025年6月26日までに「ヘルスコネク」に切り替えてください



▶ 「手順8 ヘルスコネクト切替」へ

トップ画面上部の「6/26のGoogleFitAPI」の連携終了に伴い、健康データの連携方法をヘルスコネクト経由へ切り替えをお願いします。」をタップ

「健康データ連携切替方法」画面が表示

または



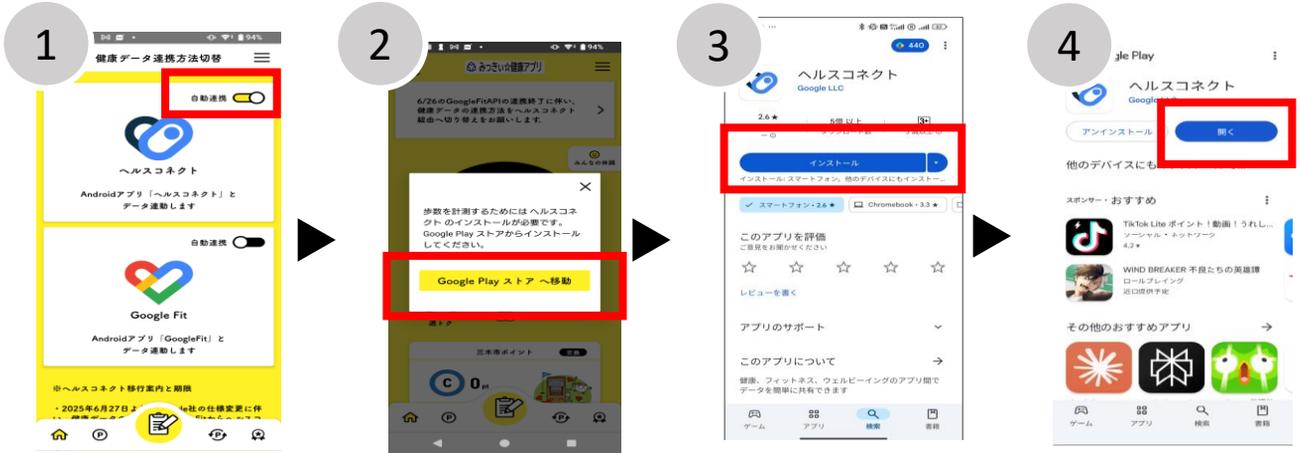
トップ画面右上の目をタップし「ハンバーガーメニュー」を表示

「健康データ連携方法切替」をタップ

## 07 ヘルスコネクト切替

健康データ連携方法を「ヘルスコネクト」に切り替えます

※ヘルスコネクトを既にインストールしているまたはAndroid OS14以上の端末の場合は②からの操作は不要です。

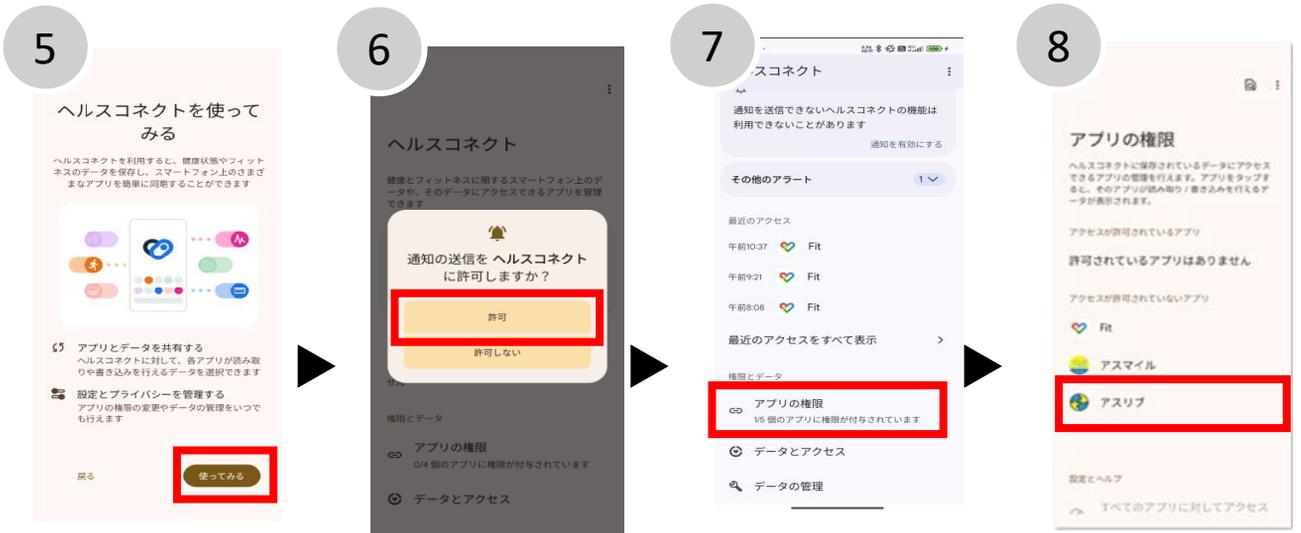


ヘルスコネクトの「自動連携」をONにします

「ヘルスコネクト」のインストールの為、「Google Playストアへ移動」をタップ

「インストール」をタップ

「開く」をタップ



「使ってみる」をタップ

「許可」をタップ

「アプリの権限」をタップ

「アスリブ」をタップ



「すべて許可」をタップ

戻るボタンで、ヘルスコネクトの画面を終了

## 08 Google Fitと同期

「ヘルスコネクト」と「GoogleFit」を同期します

ご利用状況により④「Fitとヘルスコネクトを同期する」がオンになっている場合は一旦オフにしてから設定して下さい。

1



端末の「Google Fit」を開きます

2



右下の「プロフィール」をタップ

3



プロフィール画面で右上の「設定」をタップ

4



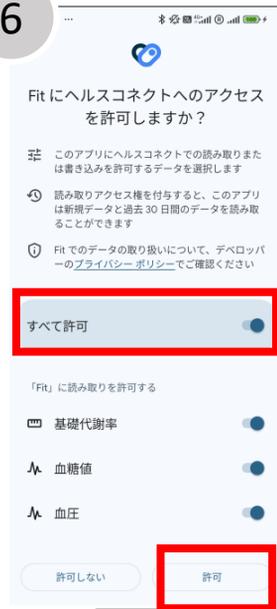
「Fitとヘルスコネクトを同期する」をオンにしてGoogleFitを閉じます

5



右下の「設定」をタップ

6



「すべて許可」をタップ  
右下の「許可」をタップ

7



「完了」をタップ後Fitを閉じる

### ■お問い合わせ

アスリブ事務局

TEL:06-4796-6011

受付時間:10:00~17:00(土日祝、12/29~1/3除く)



アスリブ

検索

