

ヘルスコネクト連携方法

お問い合わせ先：アスリブ事務局
9:00～17:00（土日祝及び12/29～1/3を除く）
☎06-4796-6011

1 ヘルスコネクトへの切替方法

※ヘルスコネクトを既にインストールしている、または、Android OS14以上の端末の場合、③からの操作は不要です。『2「ヘルスコネクトの権限設定」』をご参照ください。



上記赤枠部分をクリックします。



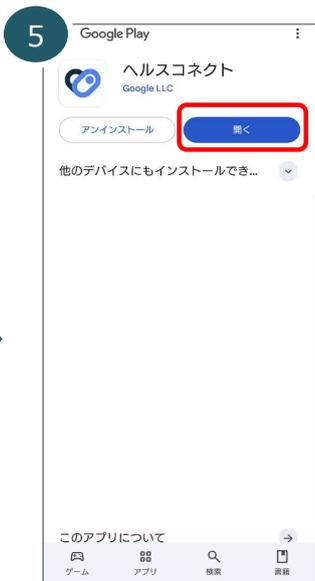
ヘルスコネクトの「自動連携」をオンにします。



「Google Playストアへ移動」をクリックします。



「インストール」をクリックします



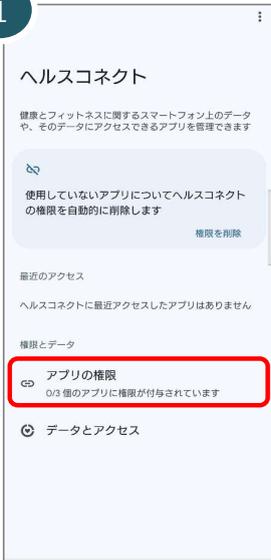
「開く」をクリックします。



「使ってみる」をクリックします。

2 ヘルスコネク트의権限設定

1



ヘルスコネク
健康とフィットネスに関するスマートフォン上のデータや、そのデータにアクセスできるアプリを管理できます

使用していないアプリについてヘルスコネクの権限を自動的に削除します

権限を削除

最近のアクセス
ヘルスコネクに最近アクセスしたアプリはありません

権限とデータ

アプリの権限
0/3 個のアプリに権限が付与されています

データとアクセス

「アプリの権限」をクリックします

2



アプリの権限
ヘルスコネクに保存されているデータにアクセスできるアプリの管理を行います。アプリをタップすると、そのアプリが読み取り/書き込みを行えるデータが表示されます。

アクセスが許可されているアプリ
許可されているアプリはありません

アクセスが許可されていないアプリ

Fit

Asribe

設定とヘルプ

すべてのアプリに対してアクセス権を削除する

ヘルプとフィードバック

「アクセスが許可されていないアプリ」から「Asribe」をクリックします。

3



アプリのアクセス権

Asribe

すべて許可

読み取りの許可

エクササイズ

体重

心拍数

歩数

睡眠

血圧

自動連携する項目をクリックしONにします。「歩数」、「エクササイズ」は必須でONにしてください。

3 Google Fitと同期

1



0
0
0
Cal km 通常の運動 (分)

Fit とヘルスコネクを同期する

Fit と他のアプリの間でカロリー、心拍数、身体測定などのデータを共有できます

始める

毎日の目標
過去 7 日間

0/7
達成

1 週間の目標
3月2日 - 8日

ホーム 自 設定

端末の「Google Fit」を開き、右下の「プロフィール」をクリックします。

2



プロフィール

アクティビティの目標

歩数 10,000

ハートポイント (強めの...)

10

おやすみ時間のスケジュール

就寝時間 23:00

起床時間 7:00

基本情報

性別 その他

生年月日 1986/03/11

体重

身長

右上の「設定」をクリックします。

3



設定

単位

身長
センチメートル

体重
キログラム

距離
キロメートル

エネルギー
キロカロリー

ヘルスコネク

Fit とヘルスコネクを同期する

Google Fit のデータとカスタマイズ

接続済みのアプリを管理

データを削除

Google アシスタントの管理

カスタマイズの管理

Fit のデータ権限を管理

記録の設定

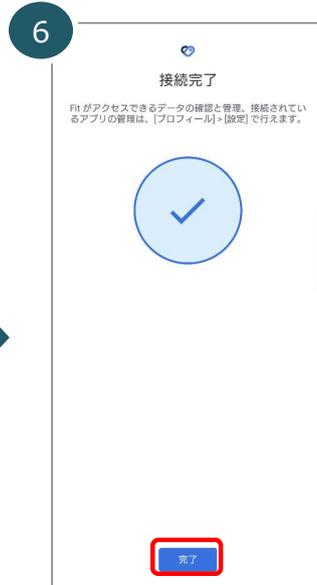
「Fitとヘルスコネクを同期する」をオンにします。



「設定」をクリックします。



「すべて許可」をクリックします。



「完了」をタップします。



ヘルスコネクトの連携設定は完了です。